

ÉDITION 2024

ensemble pour  
**OCTOBRE  
ROSE**

LA VILLE ET SES ASSOCIATIONS

SE MOBILISENT



**Service Vie Associative**

04 67 29 05 23 / [vie.associative@mauguio-carnon.com](mailto:vie.associative@mauguio-carnon.com)

 Vie associative de Mauguio Carnon



MAUGUIO  
CARNON

# Programme

**DU 27 AU 29 SEPTEMBRE**

## **13<sup>e</sup> Grande Braderie**

**Vendredi et samedi** : 9h-18h

**Dimanche** : 9h-12h

**Salle Morastel, Mauguio**

- La Ligue Contre le Cancer

**DU 1<sup>ER</sup> AU 15 OCTOBRE**

## **Fil Rose - Piscine**

**VENTE D'OBJETS**

**Les lundis** : 15h30-17h30

**Les mardis** : 18h50-20h30

**BIKE AND SWIM**

**15 octobre** : 19h-19h45 & 19h45-20h30

**Piscine Aqua d'Or, Mauguio**

- Ligue contre le Cancer
- POA

**VENDREDI 4 OCTOBRE**

## **21h - Spectacle de variétés et humour**

Avec la participation exceptionnelle d'Amanda DRY

*Ouverture des Portes 20h30*

*Participation : 7€*

**Théâtre Bassaget, Mauguio**

- La Joie de Vivre

**SAMEDI 5 OCTOBRE**

## **9h - Atelier :**

**« Les Gestes qui Sauvent »**

**Petit Travers - Accès 78, RDV devant la Stèle, Carnon (parking du Lido gratuit)**

- MSP Mauguio
- CPTS Montpellier-est Bérange
- CPTS Méditerranée Occitanie CODEV de l'Agglomération

## **10h - Défi Méga Longe**

**Objectif record du monde !**

**Petit Travers - Accès 78, RDV devant la Stèle, Carnon (parking du Lido gratuit)**

*Inscriptions : HelloAsso*

- Longe Côte Mauguio Carnon

## **19h - Concert**

Reprises Rock & Pop par Cover Corner

**Salle Prévert, Mauguio**

*Participation : 5€*

- Graines d'Éveil

## **17h - Match de basket**

**Gymnase Beugnot, Mauguio**

- MOGBA - Mauguio Carnon Pays de l'Or Basket

**JEUDI 10 OCTOBRE**

## **14h - Marche de 5/6 km**

**13h45 : RDV à la Plaine des Sports, Mauguio**

*En cas d'intempéries, la marche sera reportée au jeudi 17 octobre*

*Participation : 5€*

- RSEO - Retraités Sportifs de l'Étang de l'Or



**Les fonds récoltés seront  
entièrement reversés à la Ligue  
Contre le Cancer en faveur  
de la recherche pour la lutte  
contre le cancer du sein.**

#### **JEUDI 10 ET VENDREDI 11 OCTOBRE**

##### **14h30-19h30 - Don du sang**

Salle Morastel

- EFS - Établissement Français du Sang
- ADSB - Association des donneurs de sang bénévoles

#### **MERCREDI 16 OCTOBRE**

##### **20h - Concert chorale**

Les What Elle's and The Guys et

Les Free Voices

Salle Prévert, Parvis des Arènes, Mauguio

Participation : 5€

- Les What Elle's

#### **DIMANCHE 13 OCTOBRE**

##### **Le Rallye des Enfants : Énigmes et Jeux**

Parcours en vélo accompagné d'un adulte

**9h30-12h** : 4 km pour les 4/8 ans

**14h-17h** : 7 km pour les 8/12 ans

Voie verte - Pont de la Cadoule

Informations et inscriptions : 06 83 83 94 94

Participation : À partir de 3€

- Vélo Pays de l'Or en partenariat avec La SICA, Hérault Sport, Centre équestre « La chance », POA

##### **10h - Randonnée ouverte à tous**

Le Roc Blanc - Massif de la Séranne

Départ parking gymnase Anquetil, Carnon

Informations et inscriptions : 06 61 55 79 25

Participation 5€

- C La Forme

#### **SAMEDI 19 OCTOBRE**

##### **10h - C le Zoo**

Cours collectif déguisés en animaux

Salle de musculation

Gymnase Anquetil, Carnon

Informations : <http://claforme.jimdofree.com>

- C La Forme

##### **16h-19h30 - Time to Milonga**

Salle de danse - Gymnase Beugnot, Mauguio

- Tang'Azur

#### **DIMANCHE 20 OCTOBRE**

##### **9h30 - Course «Bike and Run»**

2 parcours au choix 5km ou 10,7 km

Départ Plaine des Sports, Mauguio

Inscriptions sur HelloAsso

10€ minimum par équipe

- Cap Melgueil

#### **MARDI 15 OCTOBRE**

##### **14h-18h - Tournois de bridge**

1<sup>er</sup> étage de la salle Morastel, Mauguio

Participation : 5€

- Club de Bridge Carnon Mauguio

## LUNDI 21 OCTOBRE

### 9h-17h - Journée « Santé des femmes »

PRÉVENTION, DÉPISTAGES (COL DE L'UTÉRUS, COLON ET SEIN)

Présence de médecins et infirmiers avec prise de rendez-vous possible

**Bd de la Démocratie, Mauguio**

- APSM - Association des Professionnels de la Santé de Mauguio
- Maison de Santé de Mauguio
- CPAM Hérault



## LUNDI 21 ET MARDI 22 OCTOBRE

### 9h-17h45 - Mammobile

Dépistage du Cancer du Sein

**Bd de la Démocratie, Mauguio**

- AMHDCS - Association Montpellier Hérault pour le Dépistage du Cancer du Sein

## DIMANCHE 27 OCTOBRE

### 14h - Concours de pétanque

Doublette féminine

**Plaine des Sports, Mauguio**

Inscriptions sur place à partir de 14h

Tirage des équipes : 14h30

Participation : 10€ par équipe

- Fanny Pétanque

## SAMEDI 26 OCTOBRE

### 14h-15h30 - Yoga

Cours et discussions

### 16h-17h15 - Pilates

Cours et discussions

**Studio TOULSI, Mauguio**

Participation : 10€

- Studio Toulsi
- Kiné spécialisée en Oncologie

### 20h30 - Spectacle

Johnny Love & Les Memories

1<sup>ère</sup> partie : Les Majorettes de l'Ethons de l'Or

**Théâtre Bassaget, Mauguio**

Préventes : les 14, 17, 21 et 24 oct.

à la Maison des Associations

Réservations : 06 15 32 10 49

Participation : 10€

- Ligue contre le Cancer
- La Joie de Vivre avec les Majorettes de l'Ethons de l'Or

## SAM. 2 ET DIM. 3 NOVEMBRE

### Tournoi de Foot féminin

U11 : 9h le samedi

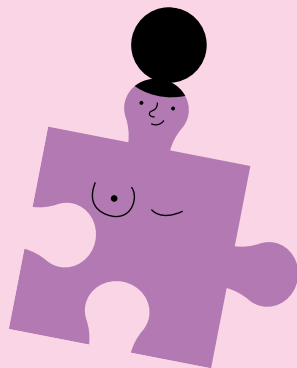
U15 : 17h le samedi

U13 : 9h le dimanche

**Plaine des Sports, Mauguio**

Inscriptions : 15€ par équipe

- US Mauguio Carnon



# Tout le mois d'octobre

## DU 1<sup>ER</sup> AU 31 OCTOBRE

### Défis sportifs et café payant

Les samedis : À partir de 10h

Salle de musculation

Gymnase Anquetil, Carnon

Renseignements :

<http://claforme.jimdofree.com>

- C La Forme

### Cagnotte en ligne en faveur de la Ligue contre le Cancer

- APSM - Association des Professionnels de la Santé de Mauguio
- Association des Commerçants et Professionnels de Mauguio

## VENDREDIS ET SAMEDIS

### Séances de Yoga

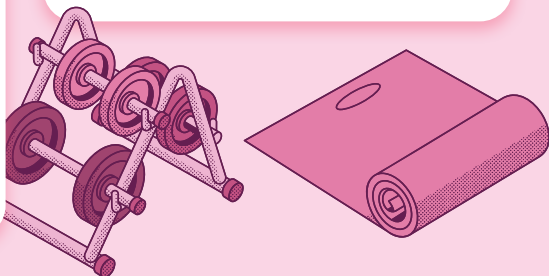
Les vendredis : 14h-16h

Les samedis : 10h-12h

Salle de danse - Gymnase Anquetil, Carnon

Participation : 10€

- Shunyata



# Week-end Bien-être

## SAMEDI 12 OCTOBRE

### 9h-11h : Bien-être pour les adultes

Réveil matinal en yoga suivi d'une séance de sophrologie & Relaxation sonore avec les bols tibétains

Espace Prévert, Mauguio

Participation : 20€

### 15h-17h : Bien-être en famille

Yoga et séance de sophrologie & Relaxation sonore avec les bols tibétains

Espace Prévert, Mauguio

Participation : 20€

- Mieux-Être AA
- Les Jeunes Yogis

## DIMANCHE 13 OCTOBRE

### 10h30-11h30 : Yoga en famille

Gymnase Anquetil, Carnon

Participation : 5€

### 11h-12h : Sophrobalade

Entrée 80 - Petit Travers, Carnon

Participation : 5€

- Mieux-Être AA
- Les Jeunes Yogis

### Informations et inscriptions

Mieux-Être AA : Alexandra - 07 50 95 85 32

Les Jeunes Yogis : Sandrine - 06 62 07 01 16



# Cagnotte en ligne en faveur de la Ligue contre le Cancer

<https://collecter.ligue-cancer.net/projects/mauguiou-en-rose-2024>



Association des Commerçants et Professionnels de Mauguio  
Association des Professionnels de la Santé de Mauguio  
Informations chez les commerçants de Mauguio



**DÉPISTEZ-VOUS !**

**Informations :**

**Ligue Contre le Cancer - 0 800 940 939**

**Merci aux partenaires**

- Ligue contre le Cancer - Antenne de Mauguio
- La Joie de Vivre avec les Majorettes de l'Éthons de L'Or
- Longe Cote Mauguio Carnon
- Cap Melgueil
- C La Forme
- RSEO - Retraités Sportifs de l'Étang de l'Or
- Fanny Pétanque
- Club de Bridge Carnon Mauguio
- Les What Elle's and the Guys & Les Free Voice
- Graines d'Eveil & le groupe Cover Corner
- Tang'Azur
- MOGBA - Mauguio Carnon Pays de l'Or Basket
- Shunyata
- Mieux Être AA
- Les Jeunes Yogis
- Toulsi
- US MAUGUIO CARNON
- ACPM - Associations des Commerçants et Professionnels de Santé de Mauguio
- APS - Association des Professionnels de la Santé de Mauguio
- CPTS Occitanie Méditerranée
- CPAM Hérault
- AMHDCS - Association Montpellier Hérault Dépistage du Cancer du Sein - Mammobile
- EFS - Établissement Français du Sang
- ADSB - Association des Donneurs de Sang Bénévoles